

Hvordan forebygger vi en luseepidemi i skoler og institutioner?

- ✓ Vær sikker på, at dit barn ikke har lus, når det starter i skole/institution efter ferierne.
- ✓ Det er forældrenes ansvar, at deres børn undersøges og behandles for hovedlus.
- ✓ Undersøg jeres barn/børn for lus mindst en gang om ugen, f.eks. fredag aften til Disney sjov. Evt. lus kan så behandles i weekenden.
- ✓ Husk altid at informere barnets venner, skole og institution, hvis dit barn har lus. Ellers risikerer du, at dit barn hurtigt smittes igen.
- ✓ Børn må først komme i skole/institution, når behandlingen er påbegyndt.
- ✓ Hvis dit barn har lus, skal hele familien undersøges, men kun personer, der har lus, skal behandles.

Hvad er lus?

Voksne hovedlus er 2-3 mm lange insekter, hvis farve kan variere fra nærmest gennemsigtig gråhvid til meget mørk. De ernærer sig ved at suge blod flere gange daglig, og kan højst leve 48 timer uden føde. Luseæg er hvidgule ca. 0,8 mm lange og ligner små skæl. De er klistret fast til hårstrået tæt ved hovedbunden.

Hvordan bliver man smittet?

Lus har ingen vinger og de kan hverken flyve eller hoppe, men de kan løbe hurtigt. Lusene forlader ikke frivilligt et hoved, medmindre de har mulighed for at kravle over på et "andet". Men i børns leg – slåskampe, knus, slyngveninder – skifter lusens opholdssted direkte fra den ene hovedbund til den anden. Det kan derfor være en god ide at samle langt og halvlangt hår med elastik og klemmer.

Hvordan konstaterer man hovedlus?

Der kan gå flere uger, fra en person har fået lus, til det begynder at klø. I den periode kan personen nå at smitte mange andre. Kløe i hovedbunden er derfor en dårlig målestok for, om man har lus eller ej. Lus konstateres ved, at hele håret redes igennem med en tættekam (lusekam) fra hovedbund til hårspids. (Det er vigtigt at bruge en tættekam med lille afstand mellem tænderne og hvor tænderne ikke bøjes, når håret redes igennem). Tættekammen bankes af på et hvidt underlag og det afredte undersøges. Lusene kan variere i størrelse alt efter, om det er nyudklækkede nymfelus eller voksne lus. Det er nemmest, hvis håret er vådt og redt igennem med en børste inden kæmningen. Da drivvåde lus ikke så let kan flygte. Findes der kun luseæg i håret, og sidder de tæt ved hovedbunden, skal håret kontrolleres ekstra grundigt i den næste uge for at holde øje med om æggene udklækkes. Luseæg der sidder mere end 1 cm fra hovedbunden, vil som regel være døde eller klækkede æg.

Hvordan bekæmpes hovedlus?

Håret vaskes med en luseshampoo, som er godkendt af lægemiddelstyrelsen, gentag altid behandlingen otte dage efter første behandling uanset, hvad der står på produktet. Lusene dør ikke altid med det samme, men dagen efter kontrolleres om lusene er døde. Er de det, er det en vellykket behandling. Er der stadig levende lus dagen efter behandlingen, kan det skyldes fejlbehandling eller, at lusene er modstandsdygtige overfor midlet.

Årsager til fejlbehandling vil oftest være:

- Anvendelse af for lidt lusemiddel
- For kort behandlingstid
- For meget vand i håret.

Hvis behandlingen ikke virker, og alle fejkilder kan udelukkes, bør man skifte til en anden type luseshampoo (spørg på apoteket) eller bruge tættekam.

Tættekam til bekæmpelse af hovedlus.

Kæmning er tidskrævende. Red håret igennem, så det er helt glat. Brug derefter tættekammen og kæm hele hovedbunden igennem for lus. Lav skilninger og vær omhyggelig i nakken og bag ørerne. Slå kammen af på hvidt papir, så du kan se, om der er æg eller levende lus. Kæmningen gentages hver anden dag i en periode på 14 dage. Efter dette bør barnet være lusefrit, hvis kæmningen er udført korrekt, og man ikke er blevet smittet igen.

Hvordan bekæmpes hovedlus i omgivelserne?

Kamme, børster, huer og anden hovedbeklædning kan enten vaskes i sulfvand eller i vaskemaskinen eller lægges i fryseren i et døgn eller isoleres i 48 timer. Yderligere foranstaltninger er ikke nødvendige.

Hvis du er i tvivl om behandlingen, er du velkommen til at kontakte skolens sundhedsplejerske, Helle Bagge Melchior, på:

hemel@slagelse.dk eller 51 53 95 12

